

Zaproszenie

na wykłady o uzależnieniach

Parafia św. Józefa w Piekarach Śląskich (*Józefka*) zaprasza:

- **rodziców, dziadków, małżonków i partnerów osób borykających się wszelakimi rodzajami uzależnień,**
- **osoby wychowane bądź wychowujące się w rodzinach, w których rodzic, bądź rodzice są uzależnieni,**
- **osoby podejrzewające u siebie uzależnienie,**
- **osoby chcące takim ludziom pomóc**

do wzięcia udziału w serii wykładów poświęconych **uzależnieniom**. Mając świadomość powagi problemu uzależnień w naszym mieście, chcemy w taki sposób wyjść naprzeciw temu zjawisku.

Jesteśmy również świadomi obecności pewnych postaw społecznych, przeszkadzających w wzięciu udziału w zajęciach, a mianowicie wstydu wynikającego z posądzenia przez otoczenie potencjalnych uczestników wykładów o to, że sami borykają się z takimi problemami, bądź problem uzależnienia dotyczy ich bliskich. Inną często obserwowaną postawą społeczną jest obojętność na ludzki dramat, jakim jest uzależnienie nie tylko od alkoholu, czy narkotyków, dziś bowiem borykamy się z całą paletą uzależnień. Tymczasem z badań Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wynika, że praktycznie każdy obywatel naszego kraju ma w swoim otoczeniu człowieka uzależnionego.

Dlatego tym bardziej zapraszamy do wysłuchania wykładów, poszerzajmy naszą wiedzę o epidemii XXI wieku, jakim są uzależnienia. Zabierzmy niniejsze zaproszenie dla siebie bądź dla innych. **Udział w zajęciach jest bezpłatny i niezobowiązujący.**

Wykłady rozpoczynają się w **sobotę 26 stycznia br. o godz. 18⁰⁰** w salkach parafialnych. Czas trwania zajęć przewiduje się na 1,5÷2 godz. w zależności od aktywności słuchaczy, tj. ewentualnej dyskusji i pytań.

Zajęcia poprowadzi Jacek Wyciślok – specjalista psychoterapii uzależnień, pedagog resocjalizacji.



Tematy i terminy wykładów:

- 26.01.2019 – temat 1: Uzależnienia, czyli pułapka na szukających łatwego szczęścia;
- 02.02.2019 – temat 2: Prawie...?! wszystko o alkoholizmie i innych uzależnieniach;
- 09.02.2019 – temat 3: Mechanizmy choroby alkoholowej, cz. I. Wpływ alkoholu na emocje;
- 16.02.2019 – temat 4: Mechanizmy choroby alkoholowej, cz. II. „Pijane myślenie” i rozdarcie osobowości;
- 02.03.2019 – temat 5: Współuzależnienie, uzależnienie w rodzinie, czyli za jakie grzechy?
- 09.03.2019 – temat 6: Leczenie uzależnień i współuzależnienia, czyli co nieco o psychoterapii;
- 16.03.2019 – temat 7: Anonimowi Alkoholicy i inne ruchy samopomocowe i społeczne;
- 23.03.2019 – temat 8: Podsumowanie całego cyklu wykładów, uzupełnienie wcześniejszych wykładów, dyskusja, sugestie, świadectwa.



*Przyjdź,
to nie będzie stracony czas!*

ZAPRASZAMY